

Kdo vám může s péčí pomoci?

Pokud se rozhodnete pečovat o svého blízkého doma, **nemusíte na to být sami.**

Existují odborné služby, které mohou část péče o vašeho blízkého zajistit, podpoří vás při nastavení péče a naučí vás ji vykonávat.

Nebojte se pomoc profesionálů přijmout už na začátku. Není na tom nic špatného ani to není známka vašeho selhání. Profesionálové jsou tu pro vás. Mějte na paměti, že dlouhodobé poskytování péče je velice náročné, a hlavně vy sami proto musíte být v pohodě. Čím víc vás na péči bude, tím méně budete unaveni a všechno pak bude mnohem jednodušší.



Vybrat si můžete z následujících druhů sociálních a zdravotních služeb:

▮ **Pečovatelská služba:** může sama převzít část či většinu péče o vašeho blízkého. Po domluvě pečovatel/ka přijde do domácnosti a pomůže vašemu blízkému s úkony, na kterých se předem domluvíte, např. s hygienou, oblékáním, jídlem, doprovodem k lékaři. Před zahájením poskytování služby vám pracovníci služby rovněž poradí ohledně přípravy na péči o osobu v domácím prostředí (např.

úprava domácnosti, vhodné kompenzační a rehabilitační pomůcky, možnosti podání žádosti o sociální dávky), poskytnou vám kontakty na další vhodné subjekty, které vás mohou podpořit, atd.

▮ **Home care (domácí zdravotní služba):** zajistí zdravotní úkony u vašeho blízkého přímo v domácnosti, např. ošetření otevřených ran, přípravu a podání léků včetně injekčního podání, ošetření vývodů,



rehabilitační péči aj. Je poskytována ze zdravotního pojištění na základě předpisu praktického lékaře.

- **Domácí hospicová péče:** nabízí podporu v domácím prostředí (poskytuje zdravotní péči, léčbu bolesti, psychologickou podporu rodiny a pečujících apod).
- **Denní stacionář:** jednou z možností, jak umožnit vašemu blízkému zůstat i nadále v domácím prostředí i v případě, že jeho stav neumožňuje zanechat ho v domácnosti po delší dobu o samotě, je využití péče v denním stacionáři v průběhu všedních dní od rána do odpoledních hodin. Stacionáře často zajišťují rovněž dovoz do stacionáře a zpět domů. Takovou péči je možné v případě potřeby ještě doplnit další péčí, např. využíváním pečovatelské služby večer či o víkendech.
- **Odlehčovací služba:** umožní vám odpočinout si od každodenní péče a přenechat vašeho blízkého krátkodobě v zařízení, kde se o něj postarají v době vaší dovolené nebo pokud onemocníte. Službu poskytují např. některé domovy pro seniory.
- **Speciální přepravní služba:** poskytují ji organizace, které na objednání zajišťují přepravu osob ve speciálně upravených vozidlech tam, kam je potřeba (k lékaři, k příbuzným apod.). Službu vykonávají školení zaměstnanci, kteří pomohou také s přesunem osob z domácnosti do vozidla a samozřejmě také na místo, na které je dopravují.
- **Tísňová péče:** je určená osobám, které mohou zůstat samy doma, ale je u nich zvýšené riziko zhoršení zdravotního stavu nebo úrazu. Aby se mu předešlo, mají u sebe přístroj (náramek, telefon apod.), kterým snadno mohou přivolat pomoc. Navíc v případě zájmu může být jejich pohyb službou neustále monitorován a při podezření, že se děje něco neobvyk-

lého, osobu kontaktují a v případě potřeby zavolají pomoc.

- **Osobní asistence:** alternativa k pečovatelské službě, která funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- **Průvodcovské a předčitatelské služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením zraku.
- **Tlumočnické služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením sluchu. Jsou poskytovány bez úhrady.

Všechny uvedené služby (s výjimkou home care a tlumočnických služeb) bývají **poskytovány za poplatek**. **Na úhradu** sociálních služeb lze využít **příspěvek na péči**, který je pravidelně vyplácen osobám závislým na pomoci druhých. Informace o příspěvku získáte na úřadu práce nebo vám je poskytnou zaměstnanci pečovatelské služby.

Kde získat podrobnější informace?

- **Pověřený obecní úřad nebo obecní úřad s rozšířenou působností, odbor sociálních věcí** – informace poskytne sociální pracovník, který by měl mít k dispozici také přehled o dostupných sociálních a zdravotních službách v regionu.
- **Registr poskytovatelů sociálních služeb** – seznam všech poskytovatelů sociálních služeb v ČR i ve vašem okolí: iregistr.mpsv.cz (odkaz Vyhledání služby)
- **Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb** – seznam poskytovatelů zdravotních služeb: nrpzs.uzis.cz (odkaz Pro veřejnost)