

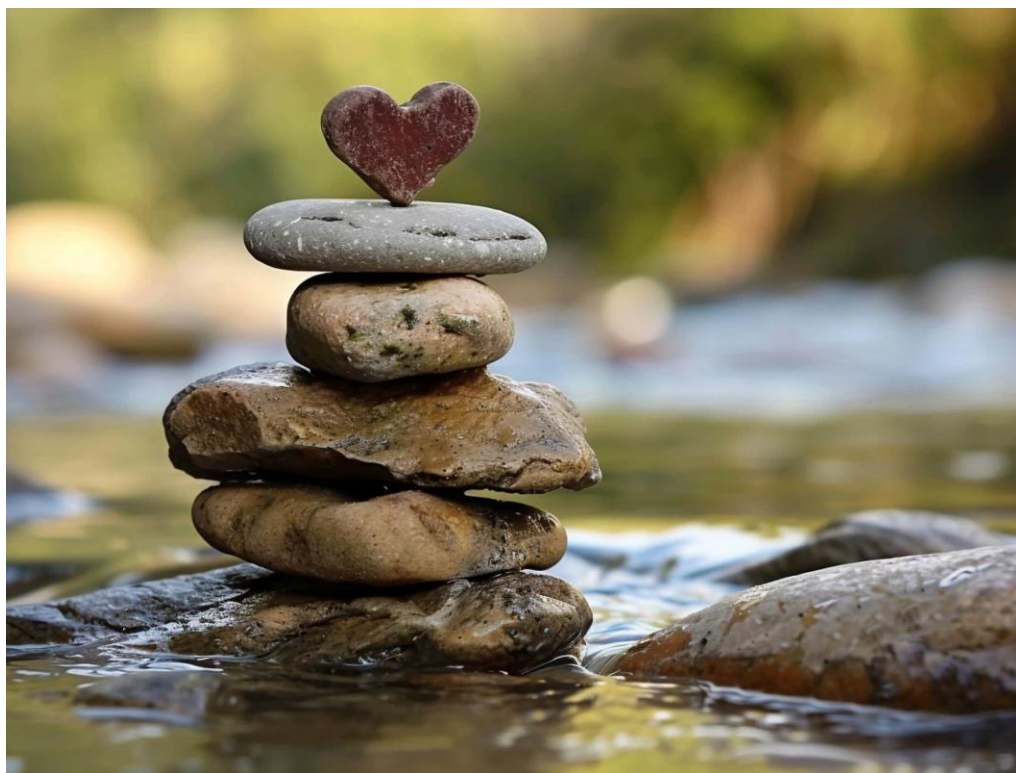
Poličská univerzita třetího věku

Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička, Družstevní 970, 572 01 Polička

*Dvacátý první ročník
Letní semestr – únor 2026 – červen 2026*

Téma

V rovnováze: jednoduchý průvodce duševním zdravím



Lektoři

*Mgr. Kateřina Hájská, Bc. Klára Francová, Mgr. Marek Stodola,
Kateřina Kadlecová, DiS., MUDr. Ivana Pokorná.*



Poličská univerzita třetího věku

Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička, Družstevní 970, Polička 57201
www.dpspolicka.cz, tel: 461 753 111, e-mail: reditel@dpspolicka.cz

Studijní program

XXI. ročník

Letní semestr – únor 2026 – červen 2026

Téma

V rovnováze: jednoduchý průvodce duševním zdravím

Lektoři

***Mgr. Kateřina Hájská, Bc. Klára Francová, Mgr. Marek Stodola,
Kateřina Kadlecová, DiS., MUDr. Ivana Pokorná.***

datum a začátek přednášky	téma přednášky	místo konání
Středa 11.2.2026 13:30 hodin	Duševní zdraví v kontextu 21. století. Stres, teorie, psychohygienu a péče o sebe Mgr. Kateřina Hájská	jídelna DPS Polička
Středa 18.2.2026 13:30 hodin	Beseda s lidmi se zkušeností s duševním onemocněním Bc. Klára Francová	jídelna DPS Polička
Středa 25.2.2026 13:30 hodin	Možnosti dostupné péče a podpory Mgr. Marek Stodola, Kateřina Kadlecová, DiS.,	jídelna DPS Polička
Středa 4.3.2026 13:30 hodin	Komunikace, péče o vztahy Mgr. Kateřina Hájská	jídelna DPS Polička
Středa 11.3.2026 13:30 hodin	Emoce, úzkost, strach... péče o naději a zachování optimismu Mgr. Kateřina Hájská	jídelna DPS Polička
Středa 18.3.2026 13:30 hodin	Kognitivní funkce: myšlení, paměť, pozornost a tipy k udržení mentální svěžesti Mgr. Kateřina Hájská	jídelna DPS Polička
Středa 25.3.2026 13:30 hodin	Psychiatrie a farmakoterapie MUDr. Ivana Pokorná	jídelna DPS Polička
Středa 1.4.2026 13:30 hodin	Možné směry dalšího vývoje v oblasti duševního zdraví Mgr. Kateřina Hájská	jídelna DPS Polička
Úterý 16.6.2026 13:30 hodin	Slavnostní zakončení semestru	jídelna DPS Polička

Případné změny studijního programu budou posluchačům vždy včas oznámeny.

Kontaktní osoba pro připomínky, náměty a dotazy ohledně Poličské univerzity třetího věku:
Irena Smolková, DiS., tel: 4617531111, DSP „Penzion“ Polička, Družstevní 970, 572 01 Polička.